

| 國立陽明交通大學 115學年度樂齡大學【上學期】 |        |    |             |                                      |                    |                     |
|--------------------------|--------|----|-------------|--------------------------------------|--------------------|---------------------|
| 陽明校區課程教室：傳統醫學大樓2F演講廳     |        |    |             |                                      |                    |                     |
| 週                        | 日期     | 星期 | 時間          | 課程主題                                 | 教室                 | 授課老師                |
| 1                        | 9月9日   | 三  | 10:00-12:00 | 始業式                                  |                    | 童恒新 教授/班主任<br>陳皇銘主任 |
|                          |        |    |             | 校園巡禮                                 |                    | 推廣教育中心              |
|                          | 9月10日  | 四  | 10:00-12:00 | 年齡與大腦，腦科學與腦影像解密                      |                    | 郭鎮源 老師              |
| 2                        | 9月16日  | 三  | 10:00-12:00 | 人體探索                                 |                    | 蔡國樞 老師              |
|                          | 9月17日  | 四  | 09:00-11:00 | 「站不穩、走不快？」銀髮族必學的平衡力 + 核心穩定訓練         | 領航物理治療所            | 巫俊杉 物理治療師           |
| 3                        | 9月23日  | 三  | 10:00-12:00 | 生命如此神奇                               |                    | 周成功 教授              |
|                          | 9月24日  | 四  | 10:00-12:00 | 預防失智快樂的老後實踐                          |                    | 劉秀枝 醫師              |
| 4                        | 9月30日  | 三  | 10:00-12:00 | 樂齡生活法律                               | (遠距)               | 李赫茗 律師              |
|                          | 10月1日  | 四  | 10:00-12:00 | 銀髮族牙口保健 (1)                          |                    | 王鼎涵 副教授             |
| 5                        | 10月7日  | 三  | 10:00-12:00 | 看見台灣-自然專題講座                          |                    | 荒野保護協會              |
|                          | 10月8日  | 四  | 10:00-12:00 | 樂活養生好味道 (1)                          |                    | 胡慧蘭 教授              |
| 6                        | 10月14日 | 三  | 10:00-12:00 | 銀髮族營養照護                              |                    | 黃苡菱 營養師             |
|                          | 10月15日 | 四  | 10:00-12:00 | 銀髮族牙口保健 (2)                          |                    | 王鼎涵 副教授             |
| 7                        | 10月21日 | 三  | 10:00-12:00 | 中西醫整合-穴位應用                           |                    | 陳方佩 教授              |
|                          | 10月22日 | 四  | 10:00-12:00 | 不失智、不失能的健康熟齡處方                       |                    | 林思穎 醫師              |
| 8                        | 10月28日 | 三  | 10:00-12:00 | 預立醫療照護諮商與生命自主                        |                    | 連靖婷 護理師             |
|                          | 10月29日 | 四  | 10:00-12:00 | 樂活養生好味道 (2)                          | Beata 餐廳<br>3F-人良閣 | 胡慧蘭 教授              |
| 9                        | 11月3日  | 二  | 10:00-12:00 | 音樂賞析- ( 青銀共學 )                       | 知行樓502教室           | 林伶美 副教授             |
|                          | 11月5日  | 四  | 10:00-12:00 | 腰痠背痛別再忍！<br>讓物理治療師教你久坐也能不再痛！         | 領航物理治療所            | 巫俊杉 物理治療師           |
| 10                       | 11月11日 | 三  | 10:00-12:00 | 校外參訪                                 |                    | 推廣教育中心              |
|                          | 11月14日 | 六  | 10:00-12:00 | 生病看哪一科                               |                    | 鄒樂起 醫師              |
| 11                       | 11月18日 | 三  | 10:00-12:00 | 我們的故事                                |                    | 樂齡學員                |
|                          | 11月19日 | 四  | 10:00-12:00 | 如何與失智長輩溝通                            |                    | 穆佩芬 教授              |
| 12                       | 11月25日 | 三  | 10:00-12:00 | 用藥安全 (1)                             |                    | 姜紹青 助理教授            |
|                          | 11月26日 | 四  | 10:00-12:00 | 睡眠與失眠-穴位按摩促進好眠                       |                    | 林巧筠 護理師             |
| 13                       | 12月2日  | 三  | 10:00-12:00 | 美，更美~越活越美麗                           |                    | 胡美蘭 老師              |
|                          | 12月5日  | 六  | 10:00-12:00 | 麻醉知多少                                |                    | 鄒樂起 醫師              |
| 14                       | 12月9日  | 三  | 10:00-12:00 | 用藥安全 (2)                             |                    | 姜紹青 助理教授            |
|                          | 12月10日 | 四  | 10:00-12:00 | 腦科學解密，腦部退化疾病(巴金森、腦中風等) +ACP ( 預立醫療 ) |                    | 林易徵 醫師              |
| 15                       | 12月16日 | 三  | 10:00-12:00 | 熟齡生活科技                               |                    | 陳博因 助理教授            |
|                          | 12月17日 | 四  | 10:00-12:00 | 輔具大觀園+輔具體驗                           | 多功能輔具資源整合<br>推廣中心  | 輔具中心                |
| 16                       | 12月23日 | 三  | 10:00-12:00 | 生活急救照護                               |                    | 謝佳蓉 博士生             |
|                          | 12月24日 | 四  | 10:00-12:00 | 電影音樂賞析                               |                    | 林明學 老師              |
| 17                       | 12月30日 | 三  | 10:00-12:00 | 結業式                                  |                    | 童恒新 /班主任<br>陳皇銘主任   |
|                          |        |    |             | 班級管理                                 |                    | 推廣教育中心              |