

國立陽明交通大學 115 學年度樂齡大學(上學期)-新竹光復校區課程表

| 週  | 日期     | 星期 | 時間                         | 課程名稱                   | 教室地點          | 授課老師                |
|----|--------|----|----------------------------|------------------------|---------------|---------------------|
| 一  | 9月9日   | 三  | 10:00~11:00                | 始業式                    | 資訊中心<br>CS100 | 童恒新 教授/主任<br>陳皇銘 主任 |
|    |        |    | 11:00~12:00                | 學員交流、校園參訪              |               |                     |
|    | 9月10日  | 四  | 10:00~12:00                | 銀髮族肌力訓練 1              | 〃             | 王顥翔 物理治療師           |
| 二  | 9月15日  | 二  | 10:00~12:00                | 〈原來文字可以這樣看〉            | 〃             | 陳明璋 教授              |
|    | 9月16日  | 三  | 10:00~12:00                | 銀髮族肌力訓練 2              | 〃             | 王顥翔 物理治療師           |
| 三  | 9月22日  | 二  | 10:00~12:00                | 〈無處不碎形〉                | 〃             | 陳明璋 教授              |
|    | 9月23日  | 三  | 10:00~12:00                | 校園植物巡禮(一)              | 〃             | 葉弘德 教授              |
| 四  | 9月29日  | 二  | 10:00~12:00                | 自然與生活中的光學              | 〃             | 陳皇銘 副教授             |
|    | 9月30日  | 三  | 10:00~12:00                | 銀髮族生活法律                | 〃             | 李赫茗 律師              |
| 五  | 10月6日  | 二  | 10:00~12:00                | 迎向 AI 機器人的時代           | 〃             | 楊谷洋 教授              |
|    | 10月7日  | 三  | 10:00~12:00                | 中醫小知識-生活養生             | 〃             | 中醫師黃科峯院長            |
| 六  | 10月13日 | 二  | 10:00~12:00                | 樂齡健腦快樂學習-增強記憶          | 〃             | 鄭坤龍 老師              |
|    | 10月14日 | 三  | 10:00~12:00                | 創造財富自我管理               | 〃             | 蔡璧徽 教授              |
| 七  | 10月20日 | 二  | 10:00~12:00                | 歲月無痕、活力無齡              | 〃             | 巫慧萍 副教授             |
|    | 10月21日 | 三  | 10:00~12:00                | AI 的生活應用-手機篇           | 〃             | 李明山 教授              |
| 八  | 10月27日 | 二  | 10:00~12:00                | 越親近越需要溝通技巧             | 〃             | 許鶯珠 副教授             |
|    | 10月28日 | 三  | 10:00~12:00                | AI 智慧生活與園藝             | 〃             | 陳文亮 老師              |
| 九  | 11月3日  | 二  | 10:00~12:00                | 筋骨不放假<br>樂齡有氧與抗阻力雙效    | 交映樓<br>1樓大廳   | 巫慧萍 副教授             |
|    | 11月4日  | 三  | 10:00~12:00                | 校園植物巡禮(二)              | 〃             | 葉弘德 教授              |
| 十  | 11月10日 | 二  | 10:00~12:00                | 校外參訪-科學園區探索館           | 科學園區          | 推廣教育中心              |
|    | 11月11日 | 三  | 10:00~12:00                | 優雅老化心理學                | 資訊中心<br>CS100 | 程千芳 教授              |
| 十一 | 11月17日 | 二  | 10:00~12:00                | 樂齡醫療新知                 | 〃             | 姚姿羽護理長              |
|    | 11月18日 | 三  | 10:00~12:00                | 手機拍照技巧(課堂講授)           | 〃             | 李明山 教授              |
| 十二 | 11月24日 | 二  | 10:00~12:00                | 聽見故事：電影配樂的藝術           | 〃             | 林明學 教授              |
|    | 11月25日 | 三  | 10:00~12:00                | 用藥安全(1)                | 〃             | 姜紹青 助理教授            |
| 十三 | 12月1日  | 二  | 10:00~12:00                | 預立醫療照護與生命自主            | 〃             | 馮柏中專科護理師            |
|    | 12月2日  | 三  | 10:00~12:00                | 手機拍照技巧<br>(實境拍照-落羽松園區) | 〃             | 李明山 教授              |
| 十四 | 12月8日  | 二  | 10:00~12:00                | 圖像思維創造表達力              | 〃             | 鄭坤龍 老師              |
|    | 12月9日  | 三  | 10:00~12:00                | 用藥安全(2)                | 〃             | 姜紹青 助理教授            |
| 十五 | 12月15日 | 二  | 10:00~12:00                | 經絡自我照護                 | 〃             | 許鶯珠 副教授             |
|    | 12月16日 | 三  | 10:00~12:00                | 綠意好生活                  | 〃             | 王美鴻 老師              |
| 十六 | 12月22日 | 二  | 10:00~12:00                | 參觀藝文中心展覽、介紹校史館<br>及圖書館 | 〃             | 推廣教育中心              |
|    | 12月23日 | 三  | 10:00~11:00<br>11:00~12:00 | 結業式/學員成果發表<br>班級管理     | 〃             | 推廣教育中心              |